



JEUDI 14 JUILLET	Disciplines	Jour de course	Heure de départ	Distance	Moy	Temps			
	Rando VTT	Jeudi	9 h	15/30 km	15	2 h			
	Rando CYCLO TOURISME	Jeudi	9 h	60/70 km	23/25	2 h 20			
	Rando PEDESTRE	Jeudi	9 h	5/10 km	4	2 h 30			
	12 H - Repas - 15 H						Ambiance musicale JAZZ - POP		
	11 H - Buvette - 17 H								
	Catégorie	Jour de course	Heure de départ	Distance	Circuit	Tour	Moy	Temps	
	VELOS COUCHES	Jeudi	15 h		Petit				
Protocole sur le podium									

VEND 15 JUILLET	12 H - MANEGES ENFANTS - 19 H								
	12 H - Restauration / Buvette - 19 H								
		Catégorie	Jour de course	Heure de départ	Distance	Circuit	Tour	Moy	Temps
		M 60 ans et plus	Vendredi	13h30	72,8 km	Petit	8	32	2 h 20
		M - F 15/16 ans	Vendredi	16h30	54,6 km - 45,5 km	Petit	M 6 - F 5	34	1 h 50
		M - F 13/14 ans	Vendredi	16h35	36,4 km - 27,3 km	Petit	M 4 - F 3	28	1 h 15
A VOIR POUR LE PROTOCOLE									
Réunion UFOLEP / DELEGATIONS 18 h 45				Réception Mairie de Rochechouart 19 h 30					

SAMEDI 16 JUILLET	8 H - MANEGES ENFANTS - 19 H								
	8 H - Restauration / Buvette - 19 H								
		Catégorie	Jour de course	Heure de départ	Distance	Circuit	Tour	Moy	Temps
		F 17/19 ans	Samedi	8 H30	63,7 km	Petit	7		
		F 30/39 ans	Samedi	8 H 30	63,7 km	Petit	7	31	2 h 15
		F 40 ans et plus	Samedi	8 H 30	63,7 km	Petit	7		
	M 17/19 ans	Samedi	13H00	76,8 km	Grand	6	35	2 h 15	
	M 30/39 ans	Samedi	16H00	89,6 km	Grand	7	36	2 h 30	
Protocole du Samedi 19 h 15									

DIMANCHE 17 JUILLET	8 H - MANEGES ENFANTS - 17 H 30								
	8 H - Restauration / Buvette - 17 H 30								
		Catégorie	Jour de course	Heure de départ	Distance	Circuit	Tour	Moy	Temps
		M 50 ans et plus	Dimanche	8H00	76,8 km	Grand	6	35	2 h20
		M 40/49 ans	Dimanche	11H00	89,6 km	Grand	7	36	2 h 30
		M 20/29 ans	Dimanche	14H00	89,6 km	Grand	7	37	2 h 25
Protocole Dimanche 17 h30									